



ASSOCIATION SPIRALE
4 Résidence des trois forêts
Chez Pascale Gorisse
23, rue Claude Monet
78380 BOUGIVAL
Téléphone : 01 39 18 45 51

Compte-rendu de l'Assemblée Générale du 23 janvier 2011

L'assemblée générale de l'association **Spirale** s'est tenue le dimanche 23 janvier 2011 au studio Maubourg 6 avenue de la Motte- Piquet 75007 Paris. L'association compte 28 adhérents dont 6 associations. Toutes les associations étaient soit représentées soit présentes.

Etaient présents : Lydie André, Catherine Beddok, Suzanne Colson, Daniel Desprez, Nathalie Farcy, Pascale Gorisse, Nicole Hostier, Monique Kerduel, Marie-Paule de Lacroix-Vaubois, Dominique Paugam, Georgette Persico, Marilyn Theret, Marie-annick Thomas, Chantal Zellner, Elisabeth Pautrel.
6 pouvoirs ont été donnés.

Rapport moral

Pascale Gorisse nous présente le bilan 2009-2010.

Pascale nous rappelle l'importance de notre activité qui est passionnante, transmettre la méthode de relaxation active Maurice Martenot chacun avec sa personnalité, chaque professeur dans ses cours fait vivre la relaxation-active.

Nos rencontres du dimanche pourraient évoluer. Nous constatons qu'il y a peu de demandes d'exercices, vous pouvez les demander par mail jusqu'à la dernière minute. Le cours présenté par l'un d'entre nous garde toute sa place et permet de partager et de revoir certains mouvements.

Nous devons parler de la formation, il est indispensable que des personnes se forment. Parlez-en dans vos cours.

Bilan d'activité

Trois rencontres le dimanche à Paris, cette année nous avons dû nous habituer à une nouvelle salle.

Cinq personnes sont en formation pour la deuxième année.

Les formatrices Catherine Beddok et Dominique Paugam nous font part de leur bilan globalement positif. Chaque personne progresse, il y a un bon état d'esprit. A tour de rôle les élèves présentent des cours de 20 minutes. L'an prochain il y aura en fonction des demandes soit une formation initiale soit une formation continue.

La relaxation-active était bien représentée lors de la journée Martenot le 05 décembre 2010. L'atelier de relaxation a été animé par Dominique Paugam et Chantal Zellner.

UEM devient une fédération, la FEAM, Fédération des enseignements artistiques Martenot.

Chantal Zellner a également animé un atelier relaxation le 04 décembre 2010 organisé par la FSGT.

Salle de Versailles

Les cours de formation se donnent à la maison de quartier Notre-Dame. Nous devons nous préparer à devoir peut-être dans l'avenir trouver un autre lieu. Nous sommes un organisme de formation qui ne s'adresse pas qu'à des personnes du quartier. Le projet social du centre est en priorité local pour les activités des habitants du secteur.

Tous les ans nous devons renouveler notre demande.

Salle de Paris

Une réflexion est menée afin de voir si d'autres salles seraient plus appropriées. Soit à Paris soit à St Germain. Suivez vos mails, des informations circulent. Le choix se fera au mois de mai.

Achat des livres

Un stock de livres sera racheté par l'association SPIRALE à l'imprimeur, ceci afin d'éviter sa destruction. Chaque livre coûte 10 euros. Plusieurs associations adhérentes se sont engagées à en acheter. D'autre part, une convention va être signée entre l'association relaxation-active de Paris 13 et SPIRALE. Afin de nous aider en faisant une avance de fonds pour l'achat des livres.

Le prix de vente des livres sera le même que celui qui a été payé à l'imprimeur, soit 10 euros le livre.

Bilan financier

Présenté par Daniel Desprez

Comptes de l'exercice 2009-2010

Recettes		Dépenses	
Chèques formation	6750,00	Location de salle	270,00
Adhésions	680,00	Secrétariat	47,00
Don	10,00	La poste	64,20
URSSAF	45,00	Trésor public	26,00
17 livres vendus	204,00	Mairie de Versailles	25,64
Intérêts livret A	6,98	Assurance	115,63
		Site internet (Claranet)	22,72
		Salaires et charges	5384,68
		Frais bancaires	5,77
TOTAL	7695,98 €	TOTAL	5961,64 €

Excédent : 1734,34 €(avec % livret A)

En banque : 1727,36

Livret A : 607,98

Budget prévisionnel 2010-2011

L'adhésion 2011 reste à 30 euros. .

Recettes		Dépenses	
Chèque formation	6750,00	Location de salle	270,00
Adhésions	480,00	Secrétariat	47,00
Don	10,00	La poste	64,20
Intérêts livret A	7,00	Trésor public	26,00
		Mairie de Versailles	25,64
		Assurance	115,63
		Site internet (Claranet)	22,72
		Salaires et charges	5384,68
		Frais bancaires	5,77
		Achat de livres	1800,00
Total :	7247,00 €	Total :	7761,64 €
		Déficit :	- 514,64 €

Renouvellement du conseil d'administration

Comme prévu dans nos statuts article 8 : Le conseil d'administration est élu pour 2 ans, renouvelable par moitié. Les membres sont rééligibles.

Sont sortants : Daniel Desprez, Marie-Paule de Lacroix-Vaubois, Dominique Paugam, Georgette Persico,

Sont réélues : Daniel Desprez, Marie-Paule de Lacroix-Vaubois, Dominique Paugam, Georgette Persico

Le bureau reste le même : Présidente Pascale Gorisse , Trésorier Daniel Desprez , secrétaire Georgette Persico.

Actions de promotion

Catherine Beddok nous parle d'un projet de présentation à Voisins-le-Bretonneux prévu en mars ou avril.

Marie-Annick Thomas nous informe qu'un week-end est prévu par l'association Relaxation-active rue du Château des rentiers Paris 13 sur le thème : L'intégration de la relaxation-active dans la vie quotidienne.

Pascale Gorisse va participer à l'émission quotidienne (une semaine, une asso) sur LFM 95.5 du 14 au 20/02/ celle-ci est consacré à la relaxation-Active Martenot .

www.relaxation-active.com Site de SPIRALE

Ce site est fait pour nous informer, nous donner envie de faire découvrir la **Relaxation active méthode Martenot**. Il s'enrichit d'une nouvelle rubrique **Actualités**.

C'est un outil formidable pour annoncer nos stages, conférences etc...

www.martenot.fr site de la FEAM a été rénové ; allez le consulter. Vous pouvez adhérer à la FEAM à titre individuel, un bulletin d'adhésion est disponible et imprimable sur le site.

Notre prochaine rencontre aura lieu le dimanche 8 mai 2011 Au Studio Maubourg.

Pour le bureau :

Georgette Persico